

第1回 クライマーのための身体故障 講習会(仕組み・ケガ・故障・予防・対処等)

「総論」&「指・手・ひじ」

クライミングを通じて起きるさまざまなケガや故障。

特にクライミングを長く続けたり、そのレベルが高くなってきた場合には、これを避けて通ることは大変難しいかもしれません。

そこで、ケガや故障その発生メカニズムと、体の仕組み、さらには、ケガや故障を予防するには、また起きてしまったケガや故障とどうつきあっていくかについての講習会を、自身もクライマーでもあり、これまで多くのクライマーの治療にかかわってきた顧問整形外科医・前之園多幸(まえのその・かずゆき)氏を迎え下記のとおり、開催いたします。第1回の対象部位は「指・手・ひじ」です。

また今後要望に応じて部位ごとに年1回のペースで開催していきたいと考えております。

記

- テーマ:総論と「指・手・ひじ」について・・
- 日時:12/14(土)18:30-21:30
- 場所:東京都八王子市クリエイトホール 11F JR 八王子駅北口より徒歩 2-3 分
  - ヨドバシカメラの先、トヨタレンタカーと八十二銀行の間のビル
- 定員:70 名
- 対象:ケガや故障とその予防や対処に関心のある方
  - ◇ (応募者多数の場合は、指導的な立場にある方・すでに故障や障害を抱えている方・立场上故障や障害の知識が必要な方を優先させたいと思いますが、ご了承ください。)
- 参加費:1000 円
- 申込方法:別紙申込書に必要事項を記入の上 FAX または MAIL でお申込ください。参加希望者多数の場合は、事務局にて上記の基準(指導的な立場にある方・すでに故障や障害を抱えている方・立场上故障や障害の知識が必要な方を優先)をもとに選考したいと思います。当日参加・受付け完了通知のない方の入場はお断りする場合があります。
- 締切:第 1 回の締切は 12/5 (参加者・受付け完了者には通知(12/7 発送予定)を出しますので 当日必ずお持ちください。)
  - また定員に空きがあれば、12/5 以降も先着順にて直前まで申込受付をいたしますが、念のため、お問合せください。
- ご注意
  - 各個人の個別の診察 相談会ではありません。
  - 質問のある方は出来るだけ事前に申込票に記入しておいてください。できる限り対応したいと思います。
  - 当初 11/30(土)の予定でしたが、諸般の事情により日程会場定員とも変更となりました。
  - 申込書の送付を必ず行って 受付け完了通知をお持ちの上 ご来場ください。

以上

**SOSC 故障 障害 講習会 参加希望申込書**

必要事項を☑or ご記入の上、FAX0426-69-5331 または必要事項をメール [info@7aplus.com](mailto:info@7aplus.com) で送信ください。

フリガナ

氏名:

〒

住所

連絡先 TEL:

Mail:

FAX:

@

携帯

ご職業やクライミング・クライマーとの関わりなど:あてはまる方は☑してください。

クライミング関連職 医療関連職 そのほか

参加希望理由:

現在「指や手やひじ」に故障は抱えていますか? 抱えている方は具体的にご記入ください。:

ほか質問などありましたらご記入ください

足りない場合は別紙にご記入 いただいても結構です。